



ORDINE DEI MEDICI VETERINARI  
DELLA PROVINCIA DI MESSINA

# VET-STRESS

## LO STRESS LAVORO-CORRELATO

## IL BURN-OUT E LA GESTIONE EMOTIVA DELL'EUTANASIA

GIORNATA GRATUITA

Fondazione Horcynus Orca - Torre Faro - Messina

**DOMENICA 2 OTTOBRE 2016**

**Relatore Dott.ssa Barbara Alessio**

### PROGRAMMA:

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <u>8,30 – 9.00</u>   | Saluto ai partecipanti del Presidente dell'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Messina, presentazione del relatore. |
| <u>9.00 – 9.30</u>   | Le variabili stressanti nella professione veterinaria:<br>l'impatto dello stress nel lavoro.                                    |
| <u>9.30 – 10.00</u>  | La sindrome del burn-out.   |
| <u>10.00 – 11.00</u> | La "giusta distanza" emotiva.   |
| <u>11.00 – 11,30</u> | Coffee break.   |
| <u>11.30 – 12.00</u> | Tecniche di gestione dello stress: imparare a proteggersi.  |
| <u>12.00 – 13.00</u> | Meditazione ed autoconsapevolezza.  |
| <u>13.00 – 14,00</u> | Pausa pranzo e compilazione questionario di autovalutazione.  |
| <u>14.00 – 16.00</u> | La gestione emotiva della pratica eutanasica.   |
| <u>16.00 – 17.00</u> | Discussione in gruppo e analisi dei questionari di autovalutazione.   |

Organizzato dall'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Messina  
Responsabile Scientifico Dott.ssa Sabrina Lo Giudice cell. 3288114493  
Info: [www.ordinemediciveterinarimessina.it](http://www.ordinemediciveterinarimessina.it) / [ordinevet.me@pec.fnovi.it](mailto:ordinevet.me@pec.fnovi.it)  
[info@ordinemediciveterinarimessina.it](mailto:info@ordinemediciveterinarimessina.it)



**Dott.ssa Barbara Alessio**

**Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodiagnosta, laureata presso la Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino.**

**Cultrice della materia, insegnamento nei corsi “Teorie e tecniche della dinamica di gruppo” e “Psicologia delle organizzazioni”.**

**Dal 2002 ad oggi lavora presso la Casa di Cura “ Villa di Salute”, casa di cura per malattie nervose, come responsabile dell’Unità Riabilitativa – Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi.**

**Dal 2001 ad oggi svolge il ruolo di psicoterapeuta, psicodiagnosta presso studio privato, e come consulente per il Tribunale di Torino, con percorsi di psicoterapia psicodinamica espressiva e/o supportiva.**

**Dal 2004 ad oggi è docente formatore per società di medicina Veterinaria ( E.V. Edizioni Veterinarie – Scivac, Sisca, Siacr), e svolge il ruolo di organizzatore di corsi Monotematici ed Itinerari Formativi Pluriennali. Dal 2013 ad oggi fa parte della SIMF, Società Italiana di Medicina Funzionale.**

**Dal 2016 è cultrice della rubrica di Psicologia per Business Class Magazine.**

**Dal 1996 fino al 1999, è stata consulente per la comunità psichiatrica “La Conchiglia” di Alessandria e le comunità psichiatriche “ Aurora”, “ Romagnola” ed “ Althaea” di Torino, ASL4, Dipartimento di Salute Mentale Servizio Territoriale.**