



ORDINE DEI MEDICI VETERINARI
DELLA PROVINCIA DI MESSINA

VET-STRESS

LO STRESS LAVORO-CORRELATO

IL BURN-OUT E LA GESTIONE EMOTIVA DELL'EUTANASIA

GIORNATA GRATUITA

Fondazione Horcynus Orca - Torre Faro - Messina

DOMENICA 2 OTTOBRE 2016

Relatore Dott.ssa Barbara Alessio

PROGRAMMA:

- | | |
|----------------------|---|
| <u>8,30 – 9.00</u> | Saluto ai partecipanti del Presidente dell'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Messina, presentazione del relatore. |
| <u>9.00 – 9.30</u> | Le variabili stressanti nella professione veterinaria:
l'impatto dello stress nel lavoro. |
| <u>9.30 – 10.00</u> | La sindrome del burn-out. |
| <u>10.00 – 11.00</u> | La "giusta distanza" emotiva. |
| <u>11.00 – 11,30</u> | Coffee break. |
| <u>11.30 – 12.00</u> | Tecniche di gestione dello stress: imparare a proteggersi. |
| <u>12.00 – 13.00</u> | Meditazione ed autoconsapevolezza. |
| <u>13.00 – 14,00</u> | Pausa pranzo e compilazione questionario di autovalutazione. |
| <u>14.00 – 16.00</u> | La gestione emotiva della pratica eutanasica. |
| <u>16.00 – 17.00</u> | Discussione in gruppo e analisi dei questionari di autovalutazione. |

Organizzato dall'Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Messina
Responsabile Scientifico Dott.ssa Sabrina Lo Giudice cell. 3288114493
Info: www.ordinemediciveterinarimessina.it / ordinevet.me@pec.fnovi.it
info@ordinemediciveterinarimessina.it



Dott.ssa Barbara Alessio

Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodiagnosta, laureata presso la Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

Cultrice della materia, insegnamento nei corsi “Teorie e tecniche della dinamica di gruppo” e “Psicologia delle organizzazioni”.

Dal 2002 ad oggi lavora presso la Casa di Cura “ Villa di Salute”, casa di cura per malattie nervose, come responsabile dell’Unità Riabilitativa – Servizio di Psicologia e Psicodiagnosi.

Dal 2001 ad oggi svolge il ruolo di psicoterapeuta, psicodiagnosta presso studio privato, e come consulente per il Tribunale di Torino, con percorsi di psicoterapia psicodinamica espressiva e/o supportiva.

Dal 2004 ad oggi è docente formatore per società di medicina Veterinaria (E.V. Edizioni Veterinarie – Scivac, Sisca, Siacr), e svolge il ruolo di organizzatore di corsi Monotematici ed Itinerari Formativi Pluriennali. Dal 2013 ad oggi fa parte della SIMF, Società Italiana di Medicina Funzionale.

Dal 2016 è cultrice della rubrica di Psicologia per Business Class Magazine.

Dal 1996 fino al 1999, è stata consulente per la comunità psichiatrica “La Conchiglia” di Alessandria e le comunità psichiatriche “ Aurora”, “ Romagnola” ed “ Althaea” di Torino, ASL4, Dipartimento di Salute Mentale Servizio Territoriale.